

# Nyhedsbrev - Beboerprojekt Bispebjerg

Til beboere i Munkevangen, Kantorparken, Klerkegården, Degnegården, Dommerparken, Birkebo, Rebslagerhus, Gravervænget/Møllerloden, Bispeparken og Klokkergården

Nr. 03 december 2010



## Kære beboer - værsgo

Her er årets 3. nyhedsbrev fra Beboerprojekt Bispebjerg.

Læs blandt andet om

- Far på foto - lær at tage fotos
- Beboerprojektet på hjul, der er rullende og henvender sig til dig
- Tryghed hvor jeg bor - malekonkurrence for børn og unge
- Foreningsguiderne - der hjælper børn og unge i gang med idræt

## Hvem er vi?

Beboerprojekt Bispebjerg er en boligsocial indsats. Den dækker ti fsb boligafdelinger på Bispebjerg. Vi igangsætter aktiviteter, der styrker integration, trivsel, og bedre børne- og ungdomsliv. Nedenfor kan du se, hvilke afdelinger vi dækker, hvor du kan besøge os, og hvordan du kommer i kontakt med os.

## Forældreaftner

### Hvordan gør jeg det bedre for mig og mine børn?

لقاء مسائي للأهل

### Habeenka waliddinta

I november og december inviterer Beboerprojektet til forældreaftner.

**Deltag og meld samtidig dig og dine børn til en gratis familetur.**

Hør blandt andet om:

- Hvordan du viser dine børn, hvad der er rigtigt og forkert
- Hvordan du løser konflikter med dine børn.
- Hvordan dine børn får et bedre fritidsliv.
- Børns hjemmetider og søvnbehov.

Der er **arabisk og somalisk tolk** og **lidt at spise**.

**Du kan trygt tage dine børn** med, for der er nogen til at lave aktiviteter med dem og passe på dem.

Forældreaftnerne er ved Ayhan Demir og Noah Nevada.

De er begge pædagoger og arbejder i børneinstitutioner på Bispebjerg.

## Tid og sted

**24/11 Klerkegårdens beboerhus, Tingskrivervej 5A.** For alle forældre i afdelingerne: Klerkegården, Rebslagerhus, Kantorparken, Munkevangen og Dommerparken.

**2/12 Klokkergårdens Fritidscenter, Birkedommervej 65 kld.** For alle forældre i afdelingerne: Gravervænget/Møllerloden, Degnegården, Klokkergården og Birkebo.

**14/12 Bispeparkens Beboerlokale, Bispeparken 17B.** For alle forældre i afdelingen Bispeparken.

**Alle tre dage fra kl. 17.30-20.00**

Ring eller skriv til Beboerprojektet og fortæl, hvad du synes, Ayhan og Noah skal tale om. Vi glæder os til at høre fra dig og se dig ved forældreaftnerne. Velkommen!



## Bouchra fra Dommerparken

Bouchra bor i Dommerparken. Hun og flere andre kvinder fra afdelingen er ved at starte et forældrenetværk. Det skal være med til at give afdelingens børn en god start på livet. Bouchra siger om Dommerparken: *"Folk har det godt her, de vil ikke flytte ... Her (ved legepladsen) mødes vi alle sammen. Men sådan var det ikke i starten. De (danskerne) sad derovre. Vi sad her. Der var tre bænke én for arabere, én for somaliere og én for danskere. Så gik vi hen og sagde hej. De sagde: Vi troede ikke, I kunne sproget? Og så begyndte vi at snakke sammen."*



## Dommerparken

Dommerparken er bygget i 1947 af arkitekterne Magnus Stephensen, Knud Thorball og Viggo Møller-Jensen. I Dommerparken er der bl.a. ældre- og handicapboliger. Dommerparken er kendetegnet ved fritstående elevatortårne af glas. De står mellem blokkene og har broforbindelser mellem bygningerne. I boligafdelingen er der både børnehave, fritidshjem og pensionistklub.



## Er du far på Bispebjerg?

... og vil du gerne vil lære at tage billeder? Fortælle hvordan det er at være far på Bispebjerg? Få inspiration til at lave aktiviteter sammen med dine børn? Lære andre fædre på Bispebjerg at kende? Så er projekt **Far på foto** måske noget for dig!

Du vil få mulighed for:

- At få et kamera
- At deltage i fotoværksted med andre fædre og en fotograf, der lærer dig at fotografere
- At udstille dine fotografier på en stor udstilling på Bispebjerg
- At komme med forslag til, hvordan det bliver endnu bedre at være far på Bispebjerg

Forløbet er gratis og ligger i starten af 2011. Hør meget mere og meld dig til hos René eller Gina: [rene@far-bispebjerg.dk](mailto:rene@far-bispebjerg.dk) eller [gina@far-bispebjerg.dk](mailto:gina@far-bispebjerg.dk). Telefon 38 32 10 63



### Du vil samarbejde med:

René Lynard der er pædagog, far og elektriker. Han har stor erfaring med at starte netværk mellem fædre. Gina Zacharias, der er professionel fotograf, mor og har lavet flere udstillinger og fotoværksteder med "nybegynder-fotografer". Vi glæder os til at høre fra dig!

## Kontakt politiet - hvis du ser hærværk og kriminalitet

Flere beboere oplever stigende uro og hærværk i områderne omkring Magistervej og Smedetoften. Derfor afholdte Beboerprojektet og Bispebjerg Lokaludvalg et tryghedsmøde den 30. september. Her deltog afdelingsbestyrelser og ansatte på ejendomskontorene i de berørte fsb boligafdelinger. Der kom flere gode idéer frem til en forbedring af situationen. Kontakt Beboerprojektet, hvis du vil have opsamlingen fra mødet.

På mødet var der et stort ønske om at gøre det lettere at videregive relevante oplysninger til politiet. Politiet oplyste et hotline-nummer og en e-mail, hvor du kan videregive oplysninger om hærværk og kriminalitet.



Fortæl politiet alle relevante oplysninger på hotline:

Telefon: 35 21 53 91 indtal besked, hvis telefonen ikke bliver taget) eller E-mail: [kbh-bellahoj@politi.dk](mailto:kbh-bellahoj@politi.dk)

Akutte henvendelser omkring vold, brand, livstruende hændelser. Ring 112

Akutte henvendelser omkring indbrud, hærværk etc. Ring 114

Anmeldelse af noget der er sket ring 33 14 14 48 eller mail til [kbh-bellahoj@politi.dk](mailto:kbh-bellahoj@politi.dk)



## Her bor jeg! Vær med i malekonkurrence.

Vi kårer en vinder af 4 entrebilletter til Tivoli og trykker det bedste maleri som plakater. Kom ned i Beboerprojektet og hent lærred, pensel og maling. Du skal male et billede, der handler om **det sted, du bor!** Billedet kan vise noget, du synes, gør det trykkeligere at bo på Bispebjerg. Det kan fx være din lejlighed, din familie, gården, aktiviteter du går til, dine venner eller andet, som du selv finder på! **Du kan hente maling og lærred fra den 29. november - 9. december mellem klokken 9-16** på Møllerlodden 15. Vi skal have dit færdige billede **senest den 12. december inden klokken 12**. Vinderen kåres den 13. december. Vi vil gerne bruge alle de billeder, vi får, til at lave en lille udstilling om trykkelig i boligområdet.

**Nyt fra beboerguiden - lær din bydel at kende og drik te med dine nye naboer!** Kom med på en times gåtur gennem Bispebjerg sammen med andre beboere og historiker Paul Hartvigson. Det er gratis, og kræver ikke andet end et par gode sko og varmt tøj. Vi slutter af med kaffe, te og kage i Beboerprojekt Bispebjerg. Mødested Endrup Torv, ved busholdepladsen, kiosken **søndag den 5. december klokken 13-15**. Tilmelding senest **1. december til Jane Aschlund, e-mail: [jane@beboerprojekt.dk](mailto:jane@beboerprojekt.dk), mobil: 61 22 37 54**.

## Vil du gå til noget i din fritid? Vil du være ForeningsGuide?

Jeg er koordinator for Beboerprojektets frivillige foreningsGuider. Vi tilbyder at hjælpe dine børn i gang med fodbold, boksning eller en helt tredje fritidsaktivitet. Vi kan:

- Hjælpe børn og forældre med at finde fritidsaktiviteter
- Kontakte trænere, foreninger og klubber
- Fortælle hvad der forventes, når du går til en fritidsaktivitet
- Hjælpe med at melde børnene til en fritidsaktivitet
- Søge økonomisk støtte til kontingent
- Følge børn og forældre hen til aktiviteten
- Følge op på, hvordan det går



Kontakt Liv Bjerregaard, koordinator for ForeningsGuiderne. Tlf.: 6122 3774, E-mail: [bispebjerg@foreningsguiderne.dk](mailto:bispebjerg@foreningsguiderne.dk)

## Kom med til årets sjoveste dag i Bispeparken!

**Søndag d. 5 dec 2010 fra kl.11-14** holder ForeningsGuiderne Bispebjerg 'Foreningsdag' for alle beboere i fsbs boliger på Bispebjerg. Arrangementet er helt gratis! Du kan prøve forskellige sportsgrene, danse til vilde rytmer og finde din indre musiker frem. Vi får besøg af forskellige klubber og foreninger fra lokalområdet, så du og din familie kan møde trænere og lære nye idrætsgrene at kende. Der vil være masser af underholdning og sjov:

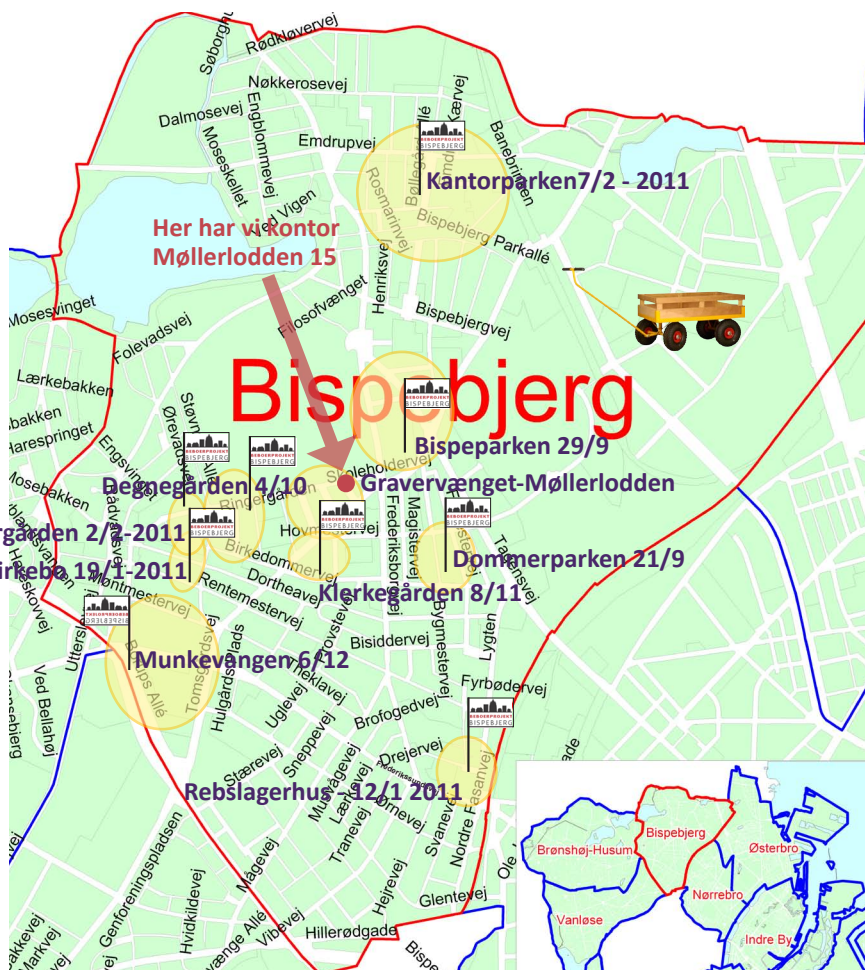
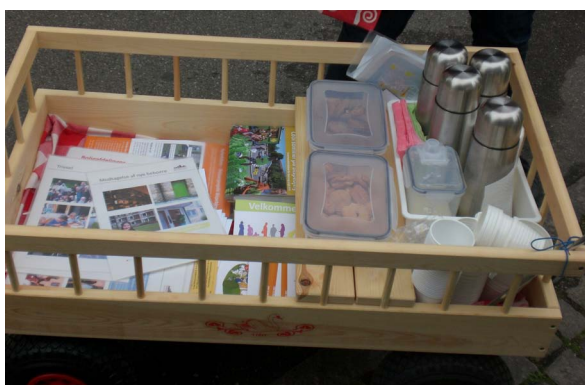
- **ballonmanden Lars Lottrup**
- **konkurrencer**
- **musik**
- **snacks og sodavand**

Vi ses i Bispeparkens Beboerlokale, Bispeparken 17 B, 2400 NV



## Beboerprojektet på hjul!

Vi har været rundt i flere gårde med kaffe, småkager og vores trækvogn. Vi fortsætter vores besøg i de kommende måneder. Vi håber, at en masse af jer, der bor i afdelingerne, har tid til en snak. Både om hvad I som beboere kan bruge Beboerprojektet til. Og hvilke idéer, I evt. har til aktiviteter, vi kan hjælpe med at sætte i gang i boligafdelingerne. Ved vores besøg i Dommerparken og Bispeparken har vi for eksempel fået kontakt til nogle beboere, der gerne vil starte lektiecafé, kvindeklub og forældrenetværk. Bouchra, som du kan læse om øverst side 2, er en af dem. Ved vores besøg kan du også møde Jane, der er beboerguide. Hun fortæller om at bo i fsb og passe på sin bolig.



## Se her! Hvornår vi besøger din afdeling

Vi er i afdelingerne om eftermiddagen. Den dag vi besøger din afdeling, hænger der en seddel på ejendomskontoret om, hvor i afdelingen, du kan finde os.

Siden  
Sidst



Beboerprojekt Bispebjerg, Møllerloden 15, 2400 KBH NV, tlf.: 3832 1063

[www.beboerprojektbispebjerg.dk](http://www.beboerprojektbispebjerg.dk), [aviaja@beboerprojekt.dk](mailto:aviaja@beboerprojekt.dk) eller [trine@beboerprojekt.dk](mailto:trine@beboerprojekt.dk)