

Program for Sov Godt!

Tagensbo Skole d. 2/11 fra kl. 16 til 20



14:00 - 16:00: Fritidshjemmene fra hele Bispebjerg er inviteret og befinder sig på Tagensbo Skole, hvor der vil være al mulig forskellig slags underholdning (se børneprogram uddybet for neden).

16:00 – 16:15: Velkomst og start – Børnene bliver ført ud til aktiviteterne og forældrene føres ind i salen på Tagensbo Skole.

Forældreprogram:

16:15 – 18:00: Mikael Rasmussen fra Center for Stress og Trivsel holder oplæg om søvn

- Der simultantolkes på tyrkisk, kurdisk, urdu, arabisk, somali, albansk og engelsk
- Forældrene er placeret i sproggrupper og tolkene er facilitatorer for dialogen imellem dem og Mikael Rasmussen

18:00 – 18:05: Terne præsenterer sit kursus

18:00 – 19:00: Workshop og café:

- Jeg-Kan væg ved Astrid Honoré og Sundhedsplejerskerne (Lise-Lotte Morán)

19:00 -20:00: Spisning

- Gadeplanscafé ved gadeplansmedarbejderne (Ved Pernille Seeberg)