

# Invitation til Jordan rundt løbet

Kom og hjælp Degnestavnens bemandede legeplads med at "løbe jorden rundt".

**Fredag den 19/9**

Det et foregår på legepladsen (Degnestavnen 1) fra klokken 14.30-16.30.



**Se hvor mange omgange rundt om legepladsen du kan løbe på 30 minutter.**

**Løbet er for alle, både børn, unge og voksne**

Tilmelding foregår på dagen. Henvend dig ved legepladsens hus. Det er gratis.

## Foreløbigt program for dagen

14.30-15.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Henvend dig på legepladsen ved huset – her tilmelder du dig.</li></ul>
15.00-15.15	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fælles opvarmning</li></ul>
15.15-16.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Starten går. På 30 minutter løber du så mange omgange rundt om legepladsen som muligt.</li><li>• I bliver sendt af sted i hold så ikke alle løber samtidig.</li></ul>

For yderligere information henvend dig til Henrik M. Larsen (Forebyggelsescenter Nørrebro) på mail [bw19@suf.kk.dk](mailto:bw19@suf.kk.dk), eller til Jan Amjad (Degnestavnens bemandede legeplads) på [XL27@buf.kk.dk](mailto:XL27@buf.kk.dk).

Arrangeret af: Degnestavnens Legeplads, Børnehuset Edel Liisberg, Forebyggelsescenter Nørrebro, Børnekulturstedet Sokkelundlille, Team Nord-Øst, Hulgårds Plads Legeplads, Klub Bispebjerg, Beboerprojekt Bispebjerg.